

正しい歩き方で 楽しくまち歩きをしてみませんか？

まちなか



ノルディック・ウォーク &
ノルディック・エクササイズ



開催日 令和2年
9月10日(木)・9月24日(木)
10月1日(木)・10月26日(月)
11月9日(月)・11月26日(木)

時間 9:30~11:00 (受付9:15~)

会場 富山市民プラザ 2階アトリウム

講師 (一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟
ウォーキング・ライフマイスター 田中 洋
ノルディック・エクササイズ公認指導員 宮田 靖英

参加者特典！
市民プラザの
協賛テナントで
色々なサービス
受けられます♪

お申込み
問合せは

〒930-0084 富山県富山市大手町6番14号 富山市民プラザ2階

スポーツショップ ランナー ☎(076)422-7688 水曜定休

電話または直接ご来店にてお申込みください ※先着順で定員に達しましたら締切ります